

Programmet ser ungefär ut så här (kan ändras)

Måndag:

Incheckning förmiddag (om du har långt att åka så finns möjlighet att komma redan på söndagen)

Vi samlas och umgås och berättar om dagarna som vi har framför oss.

Vi besöker vitabäckskällan, här kan du ta med dig vatten från källan, vi har en meditation i närheten.

Framemot kvällen bjuder vi på något att dricka, öl, ett glas vin eller något alkoholfritt och umgås.

Tisdag:

Under dagen gör vi gemensam utflykt till Danserskan, hällristningarna i Gärdestad. Här gör vi en gudinneceremoni för kärleken och hjärtchakrat.

Fri tid.

Kvällen avslutas med Kristallskåls meditation.

Onsdag:

Under dagen gör vi utflykt till Ale stenar.

Här gör vi en trummeditation för hjärtchakrat och kopplar oss energimässigt till Stonehenge.

Nere i hamnen finns möjlighet att äta en god lunch på någon av fiskrestaurangerna.

Fri tid.

Kvällen avslutas med att vi är tillsammans i vår magiska trädgård.

Torsdag:

Utflykt till havängsdösen.

Fri tid.

Kvällen avslutas med seans.

Fredag:

Samling på förmiddagen för gemensam meditation.

Avslut.